

# LA FICHE D'ED!

ON A TOUS  
BESOIN D'ED!



## Épisode 2 : CONSTRUIRE SON HABITATION DE FACON ÉCO-RESPONSABLE

L'intérêt pour la construction écologique ne date pas d'hier. Déjà dans les années 70, il était question d'éco-construction, c'est-à-dire de créer un bâtiment selon des techniques qui respectent au mieux l'environnement en utilisant les ressources naturelles.

Pourtant construire sa maison écologique reste une chose relativement rare en France. Nous pensons généralement que la construction écologique est coûteuse, synonyme de contrition et donc d'inconfort. Pourtant, l'éco-construction permet de concilier écologie, confort et économies.

Il est vrai que la démarche écologique demande un investissement supérieur aux techniques classiques. Mais cet investissement s'amortit rapidement par des économies importantes sur la consommation d'énergie.

Ainsi, un habitat est dit éco-responsable lorsque la maison ne perturbe pas l'environnement, ni par sa présence, ni par son fonctionnement :

- Elle est bioclimatique afin de tirer le meilleur parti de la chaleur solaire et diminuer ainsi ses besoins en chauffage.
- Elle est construite à partir d'éco-matériaux qui ne nuisent ni à la santé, ni à la planète !

### C'est quoi le problème ?

Les conséquences du changement climatique sont indéniables. On parle alors de développement durable, d'éthique, d'équitable et de responsabilité citoyenne. Les qualificatifs pour désigner la « nouvelle consommation » ne manquent pas et traduisent les aspirations à une vie plus saine. Énergies, gaz à effet de serre, polluants, nos habitations ont un impact sur notre environnement et notre santé. Face au dérèglement climatique, à l'augmentation du coût des énergies et aux risques sanitaires il est impératif de repenser nos lieux. Construire son habitat de façon responsable c'est mettre le confort, les économies d'énergies et la réduction des impacts sur l'environnement au centre.

**Facteurs, origines :** Les enjeux environnementaux, la pollution industrielle, la déforestation, et les changements climatiques sont tout simplement le résultat de nos habitudes quotidiennes.

**Les chiffres clés et tendances :** Nous passons plus de 85 % de notre temps à l'intérieur de notre habitation où la qualité de l'air est en moyenne trois fois plus polluée que celle de l'extérieur. Les symptômes les plus courants d'une mauvaise qualité de l'air sont les maux de tête, les yeux qui brûlent, la fatigue et les troubles respiratoires comme l'asthme (dont un enfant sur cinq souffre) il est urgent que cet environnement immédiat soit sûr et sain !

Lorsqu'on fait appel à des artisans qualifiés et qu'on sollicite toutes les aides proposées le surcoût initial moyen d'une construction écologique par rapport à une construction conventionnelle est de 8 à 10%. De plus, il est possible d'amortir ce surcoût en moins de 10 ans. Un chauffe-eau solaire permet de couvrir 50 % des besoins en eau chaude d'une famille de 4 personnes et d'économiser 1 tonne de CO2 par an.

### Quelles solutions ?

Opter pour une construction éco-responsable, c'est inscrire son effort dans le temps.

**L'utilisation des énergies renouvelables chez soi :** un habitat écologique utilise la nature pour répondre à ses besoins énergétiques. Le soleil, la terre, le vent, le bois sont autant d'énergie naturelles que l'on peut utiliser pour chauffer et produire de l'électricité chez soi. Exemples : les pompes à chaleur, les panneaux solaires photovoltaïques, les puits canadien ou provençaux qui permettent de capter la chaleur ou la fraîcheur du sol.

C'est pourquoi avant de vous lancer dans un chantier éco-responsable, il faut bien choisir l'implantation de la maison.

**Mieux choisir sa décoration et ses équipements :** l'air intérieur est souvent plus pollué que l'air extérieur. En effet, les intérieurs renferment un grand nombre de produits toxiques nocifs pour la santé comme les C.O.V (composés organiques volatiles) . Ils sont dans les produits d'entretien, les apprêts textiles et les produits de finition. Pour une habitation saine :

- Sélectionner les produits avec soin en veillant à ce qu'ils ne contiennent pas de composants toxiques.
- Utiliser des peintures et enduits naturels fabriqués à partir de terre, de chaux ou de plâtre naturel.
- Choisir des revêtements naturels comme les panneaux de roseaux tressés, le linoléum, les tissus en fibre de coco, en jonc de mer, en jute ou en sisal.

**Une toiture végétalisée** permet de prolonger la durée de vie d'une toiture tout en améliorant l'environnement intérieur et extérieur du bâtiment. Elle a nombreux avantages : protéger la toiture contre les UV et les chocs thermiques, réguler thermiquement le bâti et réduire les besoins en climatisation, isoler phoniquement, protéger contre les incendies, améliorer la qualité de l'air (absorption des poussières, de certains polluants et de CO2) et enfin limiter les risques d'inondation grâce à la rétention de 30 à 50 % des eaux de pluie.

Attention cependant, la végétalisation d'une toiture demande des compétences en matière d'étanchéité ou de choix de la végétation. Faites appel à des professionnels !

## Les idées reçues...

**Idée reçue n°1 :** les éco-constructions ne sont pas rentables et trop coûteuses. Vrai et faux ! Selon l'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie), les maisons passives et/ou qui utilisent l'énergie renouvelable coûtent entre 1 500 et 2 000 euros du mètre carré (hors terrain), soit 20 % plus cher qu'une construction traditionnelle. De même, les équipements sont plus onéreux à l'achat (une chaudière à gaz coûte 5 000 euros alors qu'une pompe à chaleur coûte environ 8 000 euros). Toutefois, à long terme, les propriétaires de maisons écologiques réaliseront des économies, car leur habitat consommera moins d'énergie, voire sera autonome à certains niveaux (eau, électricité...). Il est même possible de revendre l'électricité produite par ses panneaux solaires !

**Idée reçue n°2 :** construire écologique c'est renoncer à son confort et à l'esthétique. FAUX car tous les goûts sont dans la nature ! De plus, il existe des constructions durables au design époustouflant.

**Idée reçue n°3 :** les maisons écologiques sont trop froides. Faux ! Contrairement aux appartements anciens, les constructions récentes répondent à des normes thermiques (chauffage et d'isolation) élevées. Dans les maisons passives ou BBC (Basse Consommation), l'isolation est particulièrement importante pour les rendre moins gourmandes en énergie. De plus, les matériaux utilisés emmagasinent la chaleur.

**Idée reçue n°4 :** les maisons en bois sont plus dangereuses en cas d'incendie. FAUX ! Le bois ne brûle pas plus vite que les autres matériaux de construction mieux encore, il transmet la chaleur dix fois moins vite que le béton et 250 fois moins vite que l'acier. De plus, les fumées qui s'en dégagent ne sont pas toxiques.

## Les aides financières :

- Voir les aides gouvernementales : [france-renov.gouv.fr/espaces-conseil-fr](http://france-renov.gouv.fr/espaces-conseil-fr)
- Des crédits d'impôts jusqu'à 40 % du prix d'achat sont accordés pour des aménagements écologiques.
- Les aides de l'agence nationale pour l'amélioration de l'habitat (ANAH) : [www.anah.fr](http://www.anah.fr)
- Il existe également des prêts Bonifiés pour l'isolation et des prêts travaux de réhabilitation thermique.
- Certaines municipalités et le Conseil Régional du Nord Pas de Calais proposent également des aides incitatives à la maîtrise de l'énergie notamment pour l'isolation (programme isolto) et les équipements solaires.

## Pour aller plus loin !

**Les maisons Chênelet répondent à ces enjeux** en construisant des logements sains, confortables et à consommations maîtrisées pour des personnes à faibles revenus, pour qu'elles s'y sentent bien, soient fières d'y habiter et puissent maîtriser leur budget. Par ailleurs, ils apportent la preuve de cette performance par des mesures techniques (consommations d'eau, d'électricité, eau chaude sanitaire, chauffage) mais aussi ventilation, température, hygrométrie en lien avec les locataires qui leur apportent un complément d'informations très précieux. Son site : [fonciere-chenelet.org](http://fonciere-chenelet.org)

### Des liens utiles :

- Base de données des éco-matériaux : [cd2e.com](http://cd2e.com)
- L'Association pour le Développement et l'Innovation de la Végétalisation Extensive des Toitures : [www.adivet.net](http://www.adivet.net)



Une série produite par **l'Alliance du sourire.**



Grâce à  **AG2R LA MONDIALE**  
dans le cadre de son action sociale AG2R Agirc-Arrco.